



تاریخ ابلاغ: آبان ۱۴۰۳

جمع آوری ادرار تمیز جهت کشت بانوان

پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید.

دست های خود را کاملاً با صابون و آب شسته و به خوبی با دستمال کاغذی خشک کنید.

توجه داشته باشید که بهترین نمونه برای تشخیص عفونت های ادراری نخستین نمونه ادرار صبحگاهی است.

درب ظرف ادرار را با احتیاط باز کنید؛ بدون آن که دست شما با سطح داخلی ظرف یا درب آن تماس پیدا کند.

با یک دست چین های پوستی دستگاه تناسلی را از هم باز کرده و با دستمال یکبار مصرف اطراف مقعد و پیش آبراه را از جلو به عقب تمیز کنید. این کار را دو بار و هر بار با یک دستمال جدید تکرار کنید.

پس از اینکه جریان ادرار شروع شد، قسمت اولیه ادرار (چند قطره اول) را دور ریخته و بقیه ادرار را با حجم ۳۰ میلی لیتر (حداقل نصف ظرف) جمع کنید.

توجه داشته باشید که ظرف مذکور تحت هیچ عنوان با پوست اطراف ناحیه تناسلی تماس پیدا نکند.

در صورت مصرف آنتی بیوتیک، حداقل ۲۴ تا ۴۸ ساعت آنتی بیوتیک را با صلاحدید پزشک قطع نموده و سپس نمونه اخذ گردد.

درب ظرف نمونه را بسته و آن را حداکثر طی ۳۰ دقیقه تحویل آزمایشگاه دهید.